

## Рекомендации по выполнению артикуляционной гимнастики для детей:

1. Артикуляционные упражнения должны проводиться ежедневно в течение 5 мин.
2. Каждое упражнение ребенок должен повторять 5-10 раз.
3. В конце каждого упражнения органы речевого аппарата должны вернуться в исходное положение.
4. Во время работы перед зеркалом нужно следить за тем, чтобы у ребенка работали только те мышцы, которые тренируются в данном упражнении. Шея и плечи должны быть расслаблены.
5. Во время выполнения упражнения целесообразно использовать свою ладонь и ладонь ребенка для имитации движений языка.
6. Каждое упражнение ребенок должен выполнять медленно, ритмично и четко, считая мысленно или под счет взрослого.
7. Гимнастика не должна надоедать ребенку и вызывать его переутомление



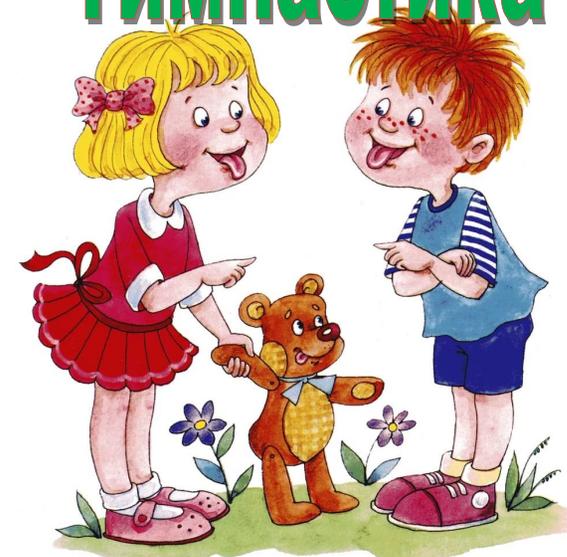
**Артикуляционная гимнастика подобна утренней зарядке: усиливает кровообращение, развивает гибкость органов речевого аппарата, укрепляет мышцы лица.**



**МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №28  
Золотой ключик»**

# Артикуляционная

# гимнастика



**Составила:**

**Учитель-логопед**

**Перегудова Е. А.**

### «Улыбочка»

**Описание:** улыбнуться, зубы сомкнуты, видны.

### «Трубочка»

**Описание:** С напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты).

### «Чистим зубки»



Рот откройте, улыбнитесь,

Свои зубки покажите,

Чистим верхние и нижние,

Ведь они у нас не лишние.

**Описание:** улыбнуться, открыть рот кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы.

### «Часики»

Тик – так, тик – так –



Ходят часики – вот так!

Влево тик, Вправо так.

Ходят часики – вот так!

**Описание:** Рот широко раскрыть. Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта. Поочередно менять положение языка 4 – 6 раз.

### «Варенье»

Нашей Маше очень смело,

На губу варенье село,

Нужно ей язык поднимать,

Чтобы капельку слизать.



**Описание:** Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу и спрятать в рот

### «Качели»

На качелях мы качались  
И друг другу улыбались!

**Описание:** Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы с внутренней стороны, а за тем за верхние.



### «Чашечка»

**Описание:** Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

### «Лопатка»

**Описание:** Положить широкий передний край напряженного языка на нижние зубы. Удерживать положение на счет до от 1 до 5-10.



### «Иголочка»

Улыбаюсь: вот шутник –

Узким-узким стал язык.

Меж зубами, как сучок,

Вылез длинный язычок.

**Описание:** Открыть рот, язык высунуть как можно дальше, напрячь его, сделать узким и удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

### «Маляр»

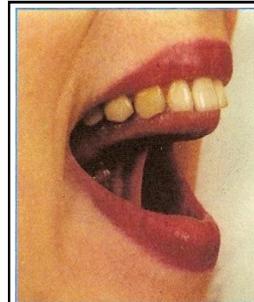
Язык – как кисточка моя,

И ею нёбо крашу я.

**Описание:** Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твёрдое нёбо («потолок»), двигаясь то зубов до горлышка.

### «Грибок»

На лесной опушке,  
Где жила кукушка,  
Вырос гриб волнушка,  
Шляпа на макушке.



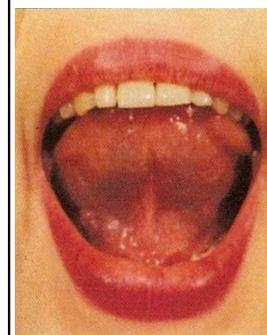
**Описание:** улыбнуться, широко открыть рот, присосать язык к нёбу, чтобы подъязычная связка была натянута («ножка гриба»). Удерживать в таком положении 5-10 секунд.

### «Лошадка»

Я лошадка – серый бок (цок, цок),

Я копытцем постучу (цок, цок),

Если хочешь, прокачу (цок, цок). **Описание:** Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к нёбу, пощёлкать кончиком языка. Рот широко открывать (как лошадка цокает копытами).



### «Заводим мотор»

**Описание:** Рот закрыт. Напряженным кончиком языка постучать в верхние зубы, многократно и отчетливо произнося: [д-д-д-д-д-д-д]. Постепенно убыстрять темп

### «Индюк»

**Описание:** Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы - как бы поглаживать ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить голос, пока не послышится бл-бл (как индюк болобочет).